

Editor-in-Chief

Yu.G. ALYAYEV, MD, DMSci, Prof., RAMSci Corr. Mem.

Executive Editor

I.S. BAZIN, MD, DMSci

Editorial Board

V.B. BELOBORODOV, MD, DMSci, Prof.

V.A. GORBUNOVA, MD, DMSci, Prof.

A.V. KARAULOV, MD, DMSci, Prof., RAMSci Corr. Mem.

V.R. KHAYRUTDINOV, MD, DMSci

D.F. KHRITININ, MD, DMSci, Prof.

I.A. LOSKUTOV, MD, DMSci

O.N. MINUSHKIN, MD, DMSci, Prof.

A.M. MKRTUMYAN, MD, DMSci, Prof.

A.Yu. OVCHINNIKOV, MD, DMSci, Prof.

O.D. OSTROUMOVA, MD, DMSci, Prof.

V.N. PRILEPSKAYA, MD, DMSci, Prof.

Ye.I. SHMELYOV, MD, DMSci, Prof.

V.V. ZAKHAROV, MD, DMSci, Prof.

I.N. ZAKHAROVA, MD, DMSci, Prof.

Editorial Council

N.Yu. ARBATSKAYA, V.Ye. BALAN,

O.A. GROMOVA, S.A. LEVAKOV,

I.O. MAKAROV, I.B. MANUKHIN,

L.Ye. MURASHKO, T.A. OBOSKALOVA,

T.V. OVSYANNIKOVA, O.A. SAPRYKINA,

I.S. SIDOROVA, N.A. TATAROVA,

Ye.V. UVAROVA, N.V. VARTAPETOVA

© **Medforum Publishing House**

1/3 Timiryazevskaya Street Moscow,

127422 Russian Federation

Phone: 7-495-2340734

www.webmed.ru

General Manager

A. SINICHKIN

Advertising Manager

Ye. KONEVA

kakoneva@yandex.ru

Contents

Clinical Lectures

- O.A. PUSTOTINA
Modern Hormonal Contraception: Evolution and Thrombophilic Risks 4
- I.G. NIKOLSKAYA, Ye.I. PROKOPENKO
Pregnancy in Patients with End-Stage Kidney Failure
Receiving Program Hemodialysis 18
- O.A. GROMOVA, I.Yu. TORSHIN, O.A. LIMANOVA, V.N. SEROV
Regarding Prophylactic, Curative and Excessive Dose
of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids during Pregravidal Period,
Pregnancy and Breastfeeding 28
- V.Ye. RADZINSKY, A.V. TIGIYEVA
Vulvovaginal Diseases: Opportunities of Pathogenetic Therapy 38

Clinical Studies

- D.L. FURNESS, N. YASIN, G.A. DEKKER, S.D. THOMPSON, C.T. ROBERTS
Maternal Red Blood Cell Folate Concentration at 10–12 weeks
Gestation and Pregnancy Outcome 44
- R.M. ABDRAKHMANOV, R.R. HALIULLIN, A.R. ABDRAKHMANOV
Clinical and Laboratory Evaluation of the Effectiveness
of the Drug Miramistin® in the Treatment of Chronic Urethritis,
Associated with Sexually Transmitted Infections 52
- Z.K. BATYROVA
Recurrence of Labial Fusion: Hygienic Aspect 58
- Z.K. BATYROVA, D.A. KRUGLYAK
Evaluation of Acid-Base Balance in Vaginal Mucosa in Adolescent Girls:
Diagnostic Capabilities 62

Medical Forum

- Endometriosis and Anomalous Uterine Hemorrhages –
Modern Strategy for Women's Health Maintenance 64



ДИТЯ И МАМА
екатеринбург



Екатеринбург, ЦМТЕ, Куйбышева, 44

14-15 октября 2014

Научно-практическая конференция
с международным участием

«Нерешенные вопросы акушерства и гинекологии»

посвященная 100-летию
со дня рождения Малышевой Р.А.

VI Специализированная выставка

Дитя и мама. Екатеринбург 2014

Организаторы



Министерство
здравоохранения
Свердловской области



ФГБУ ВПО «Уральская
государственная
медицинская академия»



ФГБУ «НИИ ОММ»
Министерства
здравоохранения РФ



Российское
общество акушеров-
гинекологов

www.dm-ural.ru

Москва

Тел.: +7 (495) 921-44-07 | E-mail: t.bykova@rte-expo.ru

Екатеринбург

Тел.: +7 (343) 310-32-50 | E-mail: k.dyachenko@rte-ural.ru

Современная гормональная контрацепция: эволюция и тромбофилические риски

О.А. Пустотина

Адрес для переписки: Ольга Анатольевна Пустотина, pustotina@gmail.com

В статье изложены данные литературы об эволюции гормональной контрацепции, видах и составе современных гормональных препаратов, описаны их режимы и пути введения, данные о безопасности и особенностях влияния приема контрацептивов на здоровье женщины, приведена сравнительная характеристика влияния синтетических гестагенов и эстрогенов на риск развития тромбофилических осложнений.

Ключевые слова: гормональная контрацепция, побочные эффекты, гестагены, эстрогены

Эволюция гормональной контрацепции

На сегодняшний день гормональные контрацептивы, содержащие синтетические аналоги половых стероидов, во всем мире считаются самым эффективным и популярным методом предохранения от нежелательной беременности. История развития гормональной контрацепции начинается в 1950-х гг. с создания препаратов, содержащих синтетические аналоги гестагенов [1]. Их контрацептивные возможности были открыты при использовании у животных норэтинодрела. Норэтинодрел (первое производное тестостерона) вызывал стойкое подавление овуляции за счет угнетения секреции гормонов гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы, что предупреждало наступление беременности [2]. В дальнейшем было установлено, что добавление

к прогестагену синтетического эстрогена потенцирует его антигонадотропное действие и улучшает регуляцию менструального цикла [3].

По сравнению с современными препаратами первые гормональные контрацептивы содержали значительно более высокие дозы синтетических стероидов. В этой связи их прием у многих женщин сопровождался побочными эффектами: чаще всего тошнотой, головной болью, депрессией, болезненностью молочных желез, прибавкой массы тела и появлением акне. Кроме того, среди женщин, использующих гормональные контрацептивы, выросла частота артериальных и венозных тромбозов [4, 5].

За 50 лет произошла значительная эволюция гормональной контрацепции: появились низко- и микродозированные препараты, со-

зданы препараты с компонентами, максимально приближенными к эндогенным гормонам, разработаны новые режимы и пути введения контрацептивов. Все это привело к значительному уменьшению частоты нежелательных эффектов и существенно повысило коплаентность использования гормональной контрацепции [1, 4, 6]. Результаты масштабных эпидемиологических исследований доказали, что современные низкодозированные гормональные контрацептивы не оказывают клинически значимого неблагоприятного воздействия на параметры гомеостаза и являются безопасным методом предохранения от нежелательной беременности у здоровых некурящих женщин моложе 40 лет [6–9].

Механизм действия гормональных контрацептивов заключается в подавлении функции гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы. Под влиянием синтетических стероидов в течение менструального цикла предотвращаются пиковые колебания концентрации эндогенных гормонов: гонадотропин-рилизинг гормона, фолликулостимулирующего, лютеинизирующего гормона, прогестерона и эстрадиола. В результате блокируется созревание яйцеклетки в яичнике, подавляется рост доминантного фолликула и последующая овуляция. Кроме того, отсутствуют циклические



изменения эндометрия: пролиферация, секреторная трансформация и отторжение. Его толщина остается относительно постоянной на протяжении всего периода использования контрацептивов. Эстрогенный и гестагенный компоненты в составе гормональных контрацептивов выполняют разные функции. Так, прогестагенный компонент обеспечивает непосредственную защиту от нежелательной беременности. Связываясь в матке с прогестероновыми рецепторами, он по механизму отрицательной обратной связи подавляет секрецию лютеинизирующего гормона в передней доле гипофиза и предотвращает овуляцию. Прогестагены обладают также дополнительными контрацептивными свойствами: повышают вязкость цервикальной слизи, препятствуя транспорту спермы, и вызывают атрофические изменения эндометрия, обеспечивая защиту от имплантации. Эстрогенный компонент потенцирует контрацептивный эффект прогестагена. Взаимодействуя с эстрогеновыми рецепторами в матке, также по механизму обратной связи он блокирует выброс фолликулолестимулирующего гормона из передней доли гипофиза и предотвращает развитие доминантного фолликула. Однако основная функция эстрогеновой составляющей заключается в стабилизации эндометрия и обеспечении контроля менструального цикла [10].

Необходимо отметить: гормональные контрацептивы не приводят к полному блокированию функции гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы и потому не вызывают симптомы эстроген-дефицита. Их применение оказывает стабилизирующее влияние на синтез эндогенных гормонов в течение менструального цикла, пиковые колебания которых могут являться триггерами развития гиперпластических процессов эндометрия, эндометриозных и фиброматозных гетеропий. Кроме того, предотвращая овуляцию, синтетические стероиды обеспе-

чивают сохранность фолликулярного аппарата яичников [10, 11]. Методы гормональной контрацепции подразделяют на комбинированные средства, содержащие в своем составе эстрогены и гестагены, и некомбинированные, содержащие только гестаген. Эстрогенный компонент в большинстве комбинированных препаратов представлен этинилэстрадиолом. Это синтетический эстроген, по структуре сходный с эндогенным эстрадиолом, но отличный от него по метаболизму и биологической активности [10]. Эндогенный эстрадиол метаболизируется в печени, где он превращается в низкоактивный эстрон (E1) и неактивный эстрона сульфат (E1S). Оставшийся в небольшом количестве эстрадиол поступает в циркулирующую кровь и образует комплексы с сывороточными белками: альбумином и глобулином, связывающим половые стероиды (ГСПС). Эстрадиол с ГСПС транспортируется к тканям-мишеням, а с альбумином (всего около 5% от исходного) остается биологически активным.

В отличие от эндогенного эстрадиола синтетический этинилэстрадиол за счет наличия у него дополнительной 17-альфа-этинильной группы подвергается длительной рециркуляции в печени: деконъюгируется в желудочно-кишечном тракте, экскретируется в желчь, реабсорбируется в кровь и вновь возвращается в печень в активной форме. В результате происходит длительное взаимодействие этинилэстрадиола с печеночными ферментами, проявляющееся в сотни раз более выраженным влиянием на системные параметры в сравнении с эндогенным эстрадиолом. Кроме того, поступая в кровь, этинилэстрадиол не образует комплексы с ГСПС, а практически полностью связывается с альбуминами плазмы. В результате биодоступность этинилэстрадиола составляет около 45% от исходной, что в несколько раз превышает биодоступность эндогенного эстрадиола [10, 12].

С особенностями метаболизма этинилэстрадиола (длительное взаимодействие с печеночными ферментами, наличие активного синтетического эстрогена в сыворотке крови) связано развитие таких побочных эффектов, как тошнота, головная боль, болезненность молочных желез, прибавка массы тела, появление акне, негативное влияние на свертывающую систему крови, уровень холестерина и инсулинорезистентность [10, 12].

Особенно выраженные эстроген-зависимые побочные эффекты имели первые контрацептивные средства, содержащие 150 мкг этинилэстрадиола. С переходом на препараты, содержащие менее 40 мкг этинилэстрадиола, их переносимость значительно улучшилась [1, 4], а также более чем в два раза снизилась частота развития тромбофилических осложнений [13]. Минимальное количество этинилэстрадиола, содержащееся в некоторых контрацептивах, составляет 15–20 мкг в сутки, и дальнейшее снижение его дозы нецелесообразно в связи с ухудшением контроля цикла [1, 4, 6].

В зависимости от поступающей в организм суточной дозы этинилэстрадиола гормональные контрацептивы подразделяют следующим образом:

- высокодозированные (40 мкг/сут этинилэстрадиола);
- низкодозированные (30–35 мкг/сут этинилэстрадиола);
- микродозированные (15–20 мкг/сут этинилэстрадиола) (табл. 1).

В последние годы были созданы контрацептивы с другими синтетическими эстрогенами: эстрадиола валератом и 17-бета-эстрадиолом (рис. 1). Эстрадиола валерат по своей структуре приближен к натуральному эстрогену, но наличие остатка валериановой кислоты несколько изменяет его метаболизм. После приема внутрь он расщепляется на эстрадиол и валериановую кислоту. Валериановая кислота быстро метаболизируется, а эстрадиол в ходе всасывания в слизистой оболочке желудочно-

Таблица 1. Классификация комбинированных гормональных контрацептивов в зависимости от дозы этинилэстрадиола

Доза этинилэстрадиола в сутки	Препарат
Микродозированные, 20 мкг	Джес, Джес плюс Мерсилон Логест Минизистон-20 Накожный пластырь Евра Вагинальное кольцо Новаринг (15 мкг)
Низкодозированные, 30 мкг	Ярина, Ярина плюс Минизистон Микрогинон Белара Жанин Марвелон Фемоден
Низкодозированные, 35 мкг	Диане-35 Силест Демулен Белара
Высокодозированные, 40 мкг	Трирегол Триквилар Тризистон

кишечного тракта и первого пассажа через печень расщепляется на малоактивные метаболиты: эстрон, эстрона сульфат и эстрона глюкуронид [14].

17-бета-эстрадиол имеет такую же структуру, что и эндогенный эстрадиол, поэтому метаболизируются они в организме одинаково. Другими словами, после приема внутрь 17-бета-эстрадиол подвергается метаболизму уже при пер-

вом прохождении через печень и затем почти наполовину связывается в крови с ГСПС.

Биодоступность 17-бета-эстрадиола и эстрадиола валерата эквивалентна эндогенному эстрадиолу и составляет 3–5%, что обеспечивает клинически незначимое влияние на метаболические параметры в организме и низкую частоту развития побочных реакций [10, 12, 15].

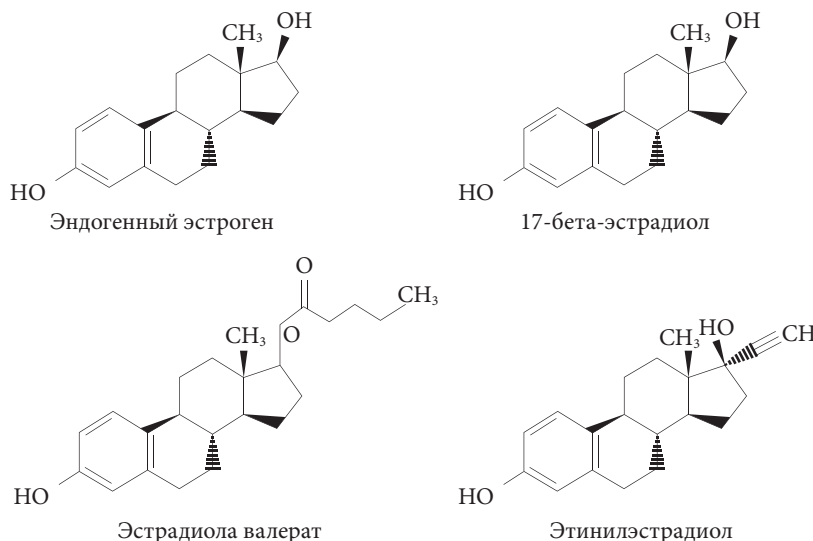


Рис. 1. Химическая структура синтетических эстрогенов, входящих в состав гормональных контрацептивов

17-бета-эстрадиол и эстрадиола валерат длительное время использовались в составе заместительной гормональной терапии у женщин в климактерии, но попытки создать контрацептивные средства на их основе оставались безуспешными. Основной проблемой являлся неадекватный контроль цикла при их монофазном приеме [4]. В результате для эстрадиола валерата был найден оптимальный четырехфазный режим применения в сочетании с производным тестостерона диеногестом, а для 17-бета-эстрадиола оказалось удачным сочетание с производным прогестерона – номегэстрола ацетатом. Это позволило создать два новых гормональных контрацептива, содержащих в своем составе эстрогеновый компонент, близкий по своим свойствам к эндогенному эстрадиолу. Оба обладают высокой степенью надежности предохранения от нежелательной беременности, надежно контролируют цикл, вызывая при этом минимальное количество системных побочных эффектов [14–19]. В отличие от почти постоянной эстрогенной составляющей, прогестагенный компонент в гормональных контрацептивах представлен рядом синтетических производных прогестерона, тестостерона и спиронолактона (табл. 2) [20, 21].

К производным прогестерона относятся производные 17-альфа-гидроксипрогестерона – прегнаны (медроксипрогестерона ацетат, мегестрола ацетат, хлормадинаона ацетат, ципротерона ацетат) и производные 19-норпрогестерона – норпрегнаны (номегестрола ацетат, демегестон, промегестон и тримегестон).

Производные тестостерона или 19-нортестостерона также подразделяются на две группы: эстраны (норэтистерон, норэтинодрел, линестренол) и гонаны (норгестрел, левоноргестрел, дезогестрел, этоноргестрел, гестоден и норгестимат). Дезогестрел обладает высокой селективностью, высокой прогестагенной активностью



и сродством к прогестероновым рецепторам. Дезогестрел способствует уменьшению объема кровопотери и защите эндометрия от пролиферативного действия эстрогенов. Этоногестрел представляет собой активный метаболит дезогестрела и обладает всеми его свойствами. Этоногестрел входит в состав современных гормональных контрацептивов пролонгированного действия – влагалищного кольца НоваРинг и подкожного имплантата Импланон НКСТ. В последние годы были созданы два гибридных прогестагена: производное тестостерона – диеногест и производное спиронолактона – дроспиренон.

Все синтетические прогестагены, входящие в состав современных гормональных контрацептивов, обладают антигонадотропным действием, надежно подавляют овуляцию, обеспечивая высокий

Таблица 2. Классификация прогестагенов, входящих в состав гормональных контрацептивов

Тип прогестагена	Действующее вещество
<i>Производные прогестерона</i>	
Прегнаны (производные 17-альфа-гидроксипрогестерона)	Медроксипрогестерона ацетат Мегестрола ацетат Хлормадинона ацетат Ципротерона ацетат
Норпрегнаны (производные 19-норпрогестерона)	Номегэстрола ацетат Демегестон Промегестон Тримегестон
<i>Производные тестостерона (19-нортестостерона)</i>	
Эстраны	Норэтистерон Норэтистерона ацетат Норэтинодрел Линестренол Этинодиола ацетат
Гонаны	Левоноргестрел Дезогестрел (этоногестрел) Гестоден Норгестимат (норэлгестромин) Диеногест
Производные спиронолактона	Дроспиренон

Таблица 3. Биологические эффекты прогестагенов [20]

Прогестаген	Прогестагенный	Антиэстрогенный	Эстрогенный	Андрогенный	Антиандрогенный	Глюкокортикоидный	Антиминералокортикоидный
Прогестерон	+	+	-	-	±	+	+
Дидрогестерон	+	+	-	-	±	-	±
<i>Производные прогестерона</i>							
Прегнаны:							
хлормадинона ацетат	+	+	-	-	+	+	-
ципротерона ацетат	+	+	-	-	++	+	-
медроксипрогестерона ацетат	+	+	-	±	-	+	-
Норпрегнаны:							
номегэстрола ацетат	+	+	-	-	+	-	-
промегестон	+	+	-	-	-	-	-
тримегестон	+	+	-	-	±	-	±
<i>Производные тестостерона</i>							
Эстраны:							
норэтистерон	+	+	+	+	-	-	-
линестерон	+	+	+	+	-	-	-
норэтинодрел	±	+	±	+	-	-	-
Гонаны:							
левоноргестрел	+	+	-	+	-	-	-
норгестимат/ норэлгестромин	+	+	-	+	-	-	-
дезогестрел/этоногестрел	+	+	-	+	-	±	±
гестоден	+	±	±	-	+	-	-
диеногест							
<i>Производные спиронолактона</i>							
Дроспиренон	+	+	-	-	+	-	+

++ – высокая активность; + – умеренная активность; ± – слабая активность; - – отсутствие активности.

контрацептивный эффект, и блокируют эстрогенное влияние на эндометрий, предотвращая его пролиферацию. Однако они имеют различия по другим биологическим эффектам, в зависимости от которых гормональные контрацептивы приобретают дополнительные свойства (табл. 3) [20].

Синтетические прогестагены взаимодействуют в организме не только с прогестероновыми рецепторами, но и с рецепторами других стероидов: эстрогенов, андрогенов, глюкокортикоидов и минералокортикоидов. Идеальный прогестаген в составе гормональных контрацептивов не должен обладать иной активностью, кроме прогестагенной и антигонадо-тропной. На сегодняшний день самым высокоселективным является номегэстрола ацетат (производное 19-норпрогестерона), входящий в состав препарата Зоэли. Он обладает только необходимыми для предохранения от беременности антигонадо-тропными свойствами и не имеет других клинически значимых эффектов [15, 22, 23].

Производные 17-альфа-гидроксипрогестерона (прегнаны) не являются высокоселективными стероидами: кроме антигонадо-тропного эффекта они оказывают еще антиандрогенное и глюкокортикоидное воздействие. Глюкокортикоидный эффект гормональных контрацептивов считается нежелательным, поскольку он может стать причиной увеличения массы тела и снижения минеральной плотности костной ткани. В то же время дополнительное антиандрогенное действие широко используется в лечебных целях у женщин с проявлениями гиперандрогении. Антиандрогенные эффекты максимально выражены у ципротерона ацетата, умеренно – у хлормадинона ацетата и отсутствуют у медроксипрогестерона ацетата [20, 21].

Наиболее многочисленную группу синтетических прогестагенов в составе гормональных контрацептивов представляют производные тестостерона. Ранние их представители – эстраны, к ко-

торым относятся норэтистерон, линестренон и норэтинодрел, – обладают добавочными эстрогенными и андрогенными свойствами. С андрогенной активностью связывают появление акне, гирсутизм, задержку жидкости в организме, изменение липидного спектра крови в сторону увеличения липопротеинов низкой плотности. Дополнительное эстрогенное действие усиливает проявление эстрогензависимых побочных эффектов у контрацептивов, содержащих этинилэстрадиол.

Следующие производные тестостерона – гонаны (левоноргестрел, дезогестрел, гестоден и норгестимат), в отличие от эстранов, не потенцируют эстрогенный эффект и не оказывают клинически выраженного андрогенного влияния. Наиболее изучен среди всех синтетических прогестинов левоноргестрел. Его свойства и особенности влияния подтверждены многочисленными исследованиями, поэтому его используют в качестве эталона сравнения при оценке эффективности и безопасности всех имеющихся и создающихся новых гормональных контрацептивных средств.

Диеногест, также производное тестостерона, является гибридным гестагеном и обладает свойствами не только гонанов, но и прогестерона, что обуславливает наличие у него антиандрогенного действия, в отличие от левоноргестрела, дезогестрела, гестодена и норгестимата, имеющих остаточный андрогенный потенциал [20, 21].

Еще один гибридный гестаген – дроспиренон является производным спиронолактона. Он объединяет в себе свойства прогестерона (антигонадо-тропный и антиандрогенный эффект) и антиминералокортикоидов (свойства клинически выражаются в уменьшении задержки жидкости и натрия в организме). Сочетание антиандрогенного и антидиуретического действия положительно образом влияет на здоровье женщин с синдромом поликистозных яичников, предменструальным

синдромом, а также доброкачественными заболеваниями молочных желез. В последние годы появились дроспиренонсодержащие комбинированные препараты с добавлением 400 мкг фолатов (Джес плюс, Ярина плюс), позволяющие избежать возможного возникновения дефицита фолиевой кислоты при длительном приеме комбинированных гормональных контрацептивов и особенно у женщин с дефицитом фолатов.

Состав оригинальных гормональных контрацептивов, зарегистрированных в России, представлен в таблице 4.

Традиционно гормональные контрацептивы принимаются по одной таблетке в течение 21 дня с последующим семидневным перерывом, во время которого происходит менструальноподобное кровотечение. Одним из путей эволюции гормональной контрацепции стало создание новых режимов с укороченным перерывом между приемами препарата. Было доказано, что при применении 24 активных таблеток, содержащих этинилэстрадиол/дроспиренон (Джес) или 17-бета-эстрадиол/номегэстрола ацетат (Зоэли), в монофазном режиме и таблеток плацебо в последующие четыре дня значительно уменьшается объем кровопотери и частота межменструальных кровотечений. Сходные данные получены для режима 26 + 2, который имеет пероральный контрацептив, содержащий эстрадиола валерат и диеногест (Клайра) [18, 24, 25].

В последние годы контрацептивы стали назначаться в лечебных целях на более длительный период без перерыва на менструальноподобное маточное кровотечение. Это обеспечивается непрерывным приемом двух-трех-четырёх упаковок препарата подряд с последующим семидневным перерывом: режимы 42 + 7, 63 + 7, 84 + 7 [26]. В 2012 г. были опубликованы результаты рандомизированного многоцентрового исследования, которые продемонстрировали безопасность еще более длительного непрерывного режима при-



Таблица 4. Состав оригинальных гормональных контрацептивов, зарегистрированных в России

Гестаген	Суточная доза	Эстроген	Суточная доза	Препарат
<i>Производные прогестерона</i>				
Медроксипрогестерона ацетат	150 мг	–	–	Депо-провера
Хлормадинона ацетат	2 мг	Этинилэстрадиол	35 мкг	Диане-35
Ципротерона ацетат	2 мг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Белара
Номегэстрола ацетат	2 мг	17-бета-эстрадиол	1,5 мг	Зоэли
<i>Производные тестостерона</i>				
Этинодиола ацетат	1 мг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Демулен
Левоноргестрел	20 мкг	–	–	Мирена
Левоноргестрел	100 мкг	Этинилэстрадиол	20 мкг	Минизистон-20
Левоноргестрел	125 мкг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Минизистон
Левоноргестрел	150 мкг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Микрогинон
Дезогестрел	150 мкг	Этинилэстрадиол	20 мкг	Мерсилон
Дезогестрел	150 мкг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Марвелон
Дезогестрел	75 мкг	–	–	Чарозетта
Этоногестрел	120 мкг	Этинилэстрадиол	15 мкг	Новаринг
Этоногестрел	60–70 мкг*	–	–	Импланон
Гестоден	75 мкг	Этинилэстрадиол	20 мкг	Логест
Норгестимат	75 мкг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Фемоден
Норгестимат	250 мкг	Этинилэстрадиол	35 мкг	Силест
Норэргестромин	150 мкг	Этинилэстрадиол	20 мкг	Евра
Диеногест	2 мг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Жанин
Диеногест	2/3 мг	Эстрадиола валерат	2 мг	Клайра
<i>Производные спиронолактона</i>				
Дроспиренон	3 мг	Этинилэстрадиол	20 мкг	Джес, Джес плюс
Дроспиренон	3 мг	Этинилэстрадиол	30 мкг	Ярина, Ярина плюс

* На протяжении первого года.

ема комбинированных гормональных контрацептивов с одним перерывом на менструальноподобное кровотечение в течение пяти месяцев [27]. Убеждение в том, что менструации необходимы для профилактики злокачественных заболеваний эндометрия, ошибочно. Известно, что при менструальном кровотечении удаляется только верхний функциональный слой эндометрия, не затрагивающий более глубокого базального, из которого развивается большинство опухолей.

По данным международных социологических исследований, наиболее популярными среди пользователей гормональной контрацепции являются пролонгированные методы – средства, которые необходимо принимать реже чем один раз в месяц или за один цикл [28–30]. К ним относятся обратимые контрацептивы про-

Таблица 5. Пролонгированные гормональные контрацептивы, зарегистрированные в России

Состав	Тип (название)
Комбинированные (эстроген-гестагенные)	Вагинальное кольцо (Новаринг) Накожный пластырь (Евра)
Некомбинированные (содержат только гестаген)	Внутримышечные инъекции депомедроксипрогестерона ацетата (Депо-провера) Внутриматочная система (Мирена) Подкожные имплантаты (Импланон и Импланон НКСТ)

лонгированного действия и обратимые контрацептивы короткого действия. Все они вводятся трансдермально, подкожно, внутримышечно, внутриматочно или интравагинально.

Среди них выделяют комбинированные эстроген-гестагенные средства и некомбинированные (гестагенные) (табл. 5). К комбинированным контрацептивам пролонгированного действия относят вагинальное кольцо Новаринг и накожный пластырь

Евра. Чисто гестагенными методами являются внутримышечные инъекции Депо-провера, внутриматочная гормональная система Мирена и подкожные имплантаты Импланон и Импланон НКСТ.

Все пролонгированные контрацептивы являются гормональными рилизинг-системами и имеют ряд преимуществ перед ежедневными пероральными средствами. При применении гормональных рилизинг-систем обеспечивается:

гинекология

- стабильное выделение малых доз гормонов по биологическому градиенту;
- длительная контрацепция;
- точность дозирования;
- отсутствие суточных колебаний экскреции гормонов;
- отсутствие необходимости ежедневного самоконтроля;
- отсутствие эффекта первого прохождения препарата через печень;
- отсутствие желудочно-кишечного взаимодействия с другими лекарственными средствами [31].

Для оценки эффективности методов предохранения от беременности используется индекс Перля, показывающий количество беременностей, наступивших у 100 женщин в течение года использования определенного вида контрацепции. Существует понятие эффективности метода при правильном использовании, отражающем, насколько эффективен метод при точном соблюдении инструкции по применению, и фактическом, учитывающем непостоянное или неправильное использование (табл. 6) [28]. При правильном использовании методов гормональной контрацепции индекс Перля всегда составляет меньше 1, но при фактическом – он значительно отличается и доходит до 8 [9]. По данным социологических исследований, такое расхож-

дение обусловлено нарушением режима использования метода (пропуск таблеток или очередной инъекции, нерегулярная замена вагинального кольца или пластыря), что происходит у 70% женщин [32]. Наиболее эффективными являются методы, не зависящие от организованности пользователя: внутриматочная рилизинг-система Мирена, устанавливаемая на пять лет, и подкожные имплантаты Импланон и Импланон НКСТ, действующие в течение трех лет. Индексы Перля при их прогнозируемом и фактическом использовании одинаковы и составляют 0,2 и 0,05 соответственно [28, 31, 33].

Тромбофилические риски гормональных контрацептивов

Известно, что на фоне применения гормональных контрацептивов повышается риск тромбофилических осложнений, как венозных, включая тромбоз глубоких вен и тромбоз эмболию легочной артерии, так и артериальных, включая острый инфаркт миокарда и инсульт [9, 34–36].

В настоящее время доказано, что артериальные тромбозы при применении современных низкодозированных гормональных контрацептивов встречаются крайне редко. Риск их возникновения ассоциирован только с увеличени-

ем дозы этинилэстрадиола более 40 мкг в сутки. У молодых здоровых женщин не выявлено повышения частоты острого инфаркта миокарда и ишемического или геморрагического инсульта при длительном применении низкодозированных эстроген-гестагенных препаратов по сравнению с теми, кто не применяет методы гормональной контрацепции [37, 38].

Значимое влияние на риск развития артериальных тромботических осложнений оказывают такие факторы, как курение, возраст старше 40 лет, гипертония, дислипидемия, ожирение и сахарный диабет. Все они, будучи независимыми факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний, могут увеличивать риск развития инсульта и инфаркта у женщин, использующих контрацептивы с этинилэстрадиолом [39–43].

Так, курение помимо негативного влияния на дыхательную систему и организм в целом обуславливает высокий риск развития артериальных тромботических осложнений [44]. По данным Всемирной организации здравоохранения [37, 45], количество случаев развития инфаркта миокарда у некурящих женщин моложе 35 лет, как принимающих, так и не принимающих гормональные контрацептивные препараты, составляет 4 на 10 тыс. женщин в год. У молодых

Таблица 6. Сравнительная эффективность различных методов контрацепции [28]

Метод контрацепции	Количество беременностей на 100 женщин в год	
	прогнозируемое	фактическое
Отсутствие метода	85	85
Спермициды	18	29
Презерватив	2	15
Комбинированный/прогестагенный оральный контрацептив	0,3	8
Накожный пластырь Евра	0,3	8
Вагинальное кольцо Новаринг	0,3	8
Инъекции депо-медроксипрогестерона ацетата	0,3	3
Медьсодержащие внутриматочные средства	0,6	0,8
Хирургическая стерилизация	0,5	0,5
Внутриматочная рилизинг-система Мирена	0,2	0,2
Подкожный имплантат Импланон/Импланон НКСТ	0,05	0,05



курящих женщин, не использующих методы гормональной контрацепции, показатель артериальных тромбозов в два раза выше и увеличивается с возрастом еще в 20 раз. При приеме комбинированных контрацептивов у женщин молодого возраста курение повышает частоту артериальных тромботических осложнений в 10 раз (около 40 случаев на 10 тыс. женщин в год), а у женщин после 35 лет – в сотни раз (485 случаев на 10 тыс. женщин в год).

В отличие от артериальных тромботических осложнений частота венозных тромбозов на фоне приема гормональных контрацептивов увеличивается. В этой связи большинство исследований, посвященных изучению влияния синтетических аналогов половых гормонов на систему свертывания крови, ограничивается областью венозных тромбоэмболических осложнений – тромбоэмболией легочной артерии и тромбозом глубоких вен.

Было проведено несколько крупных исследований, оценивающих возможный риск венозных тромбоэмболий при применении различных видов гормональных контрацептивов [34, 46–48, 49–51]. В целом вероятность осложнений на фоне гормональной контрацепции повышается (преимущественно в виде тромбозов глубоких вен), но она значительно меньше, чем при беременности и в послеродовом периоде.

Так, среди женщин репродуктивного возраста, некурящих и не принимающих гормональные контрацептивы, относительный риск развития венозных тромбозов составляет, по разным данным, от 2,1 до 4,7 случаев на 10 тыс. женщин в год. Во время беременности этот риск возрастает в среднем в шесть раз – до 9,5–30 случаев на 10 тыс. женщин в год. В первые шесть – восемь недель послеродового периода частота венозных тромбозов увеличивается еще более значимо – в 14 раз и оценивается разными авторами от 19,4 до 50 случаев на 10 тыс. женщин в год [34, 49, 51–53].

При использовании современных низкодозированных гормональных контрацептивов частота венозных тромбоэмболий составляет 6–9,9 случаев на 10 тыс. женщин в год, что в полтора-два раза выше, чем у не применяющих гормональные контрацептивы женщин репродуктивного возраста [34, 46, 49, 53, 54]. При этом данный показатель значительно варьирует в зависимости от дозы и вида эстрогенного компонента, вида прогестагена, пути введения и наличия дополнительных факторов риска венозных тромбоэмболий [36, 45, 47, 49, 54, 55].

Наибольший вклад в развитие сосудистых венозных осложнений вносит патология свертывающей системы крови, причем как приобретенная (антифосфолипидный синдром), так и наследственная (мутация V фактора Лейдена в гене протромбина, дефицит протеинов C, S и антитромбина III). Самым неблагоприятным, увеличивающим риск венозных тромбоэмболий в 10–30 раз, является прием комбинированных гормональных контрацептивов у женщин с наследственной мутацией V фактора Лейдена и/или гена протромбина [36, 53, 56]. При этом варикозная болезнь не относится к дополнительным факторам риска развития как венозных, так и артериальных тромбозов при использовании методов гормональной контрацепции [19, 57].

Созданные в последние годы контрацептивы, в состав которых вместо этинилэстрадиола входят другие синтетические производные эстрогенов – эстрадиола валерат или 17-бета-эстрадиол, не оказывают неблагоприятного влияния на факторы свертывания крови. Риск тромбофилических осложнений при их приеме такой же, как у женщин репродуктивного возраста, не использующих гормональные методы контрацепции [15, 18, 19]. Но в связи с отсутствием длительных масштабных исследований, подтверждающих их безопасность (в составе гормональных контрацептивов они применяются сравнительно недав-

но), в рекомендациях Всемирной организации здравоохранения [9] пероральные контрацептивы с новыми эстрогенами объединены в общую группу с этинилэстрадиолсодержащими средствами.

Этинилэстрадиол, в отличие от эстрадиола валерата и 17-бета-эстрадиола, дозозависимо увеличивает коагуляционный потенциал свертывающей системы крови. Низкодозированные средства, содержащие менее 40 мкг синтетического эстрогена, слабо воздействуют на свертывающую систему, изменения ее показателей происходят на 10–15% и, как правило, не выходят за нормативные значения [5, 35].

Возможный механизм тромбоцитического влияния этинилэстрадиола заключается в его повышенной резистентности к активированному протеину C, отвечающему за антикоагулянтное звено гемостаза [58]. В качестве косвенного маркера нарушения антикоагулянтного потенциала расценивается сывороточный уровень ГСПС [47, 59]. В отличие от «натуральных» эстрогенов – эстрадиола валерата и 17-бета-эстрадиола этинилэстрадиол дозозависимо увеличивает выработку в печени данного транспортного белка, при этом практически не связываясь с ним в циркулирующей крови, что приводит к увеличению сывороточного уровня ГСПС [10, 12].

Входящие в состав контрацептивов прогестагены оказывают антагонистическое влияние на уровень ГСПС, стимулированный этинилэстрадиолом [35, 47]. Наибольшей антиэстрогенной активностью в отношении ГСПС обладает левоноргестрел. При приеме комбинированных препаратов, содержащих этинилэстрадиол и левоноргестрел, сывороточный уровень ГСПС не отличается от такового у женщин, не использующих гормональные контрацептивы. Сочетание этинилэстрадиола с другими гестагенами приводит к повышению концентрации ГСПС в крови. Так, контрацептивы, содержащие этинилэстрадиол с дезогестрелом, гестоденом,

норгестиматом или дроспиреноном, увеличивают этот показатель в три раза, с диеногестом или ципротерона ацетатом – в четыре-пять раз [47, 59]. При применении пролонгированных методов комбинированной гормональной контрацепции сывороточный уровень ГСПС также повышается. Наибольшее неблагоприятное влияние на уровень ГСПС оказывает трансдермальный пластырь с этинилэстрадиолом и норэргестромином (рис. 2) [35, 46, 48–50, 54, 60–62].

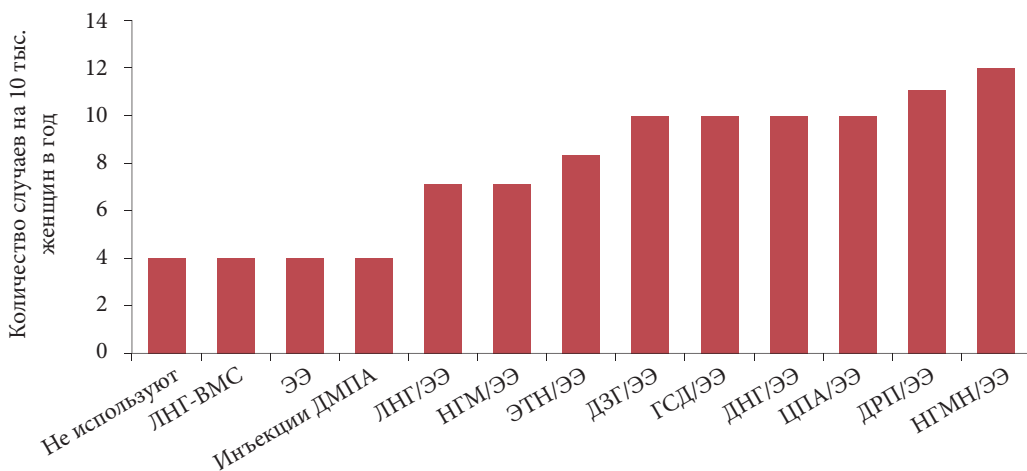
Контрацептивы, содержащие только гестаген, в отличие от эстрогенсодержащих средств, не оказывают неблагоприятного влияния на сывороточный уровень ГСПС [47, 59]. По данным многочисленных исследований, любые синтетические гестагены без эстрогенной составляющей не увеличивают риск тромбофилических осложнений [62]. При применении таблетированных форм, содержащих только гестагены [63], внутримышечных инъекций медроксипрогестерона ацетата [64], подкожных имплантатов,

содержащих этоноргестрел [65, 66], а также внутриматочной рилизинг-системы с левоноргестрелом [64] риск венозных и артериальных тромбофилических осложнений остается на таком же уровне, как и у женщин, не использующих методы гормональной контрацепции. Кроме того, не установлено повышения риска тромбозов при приеме контрацептивов, содержащих комбинации гестагенов с 17-бета-эстрадиолом или эстрадиола валератом [14, 16, 22].

При сочетании этинилэстрадиола с синтетическими гестагенами частота тромбофилических осложнений повышается, составляя в среднем 6–14 случаев на 10 тыс. женщин в год, и напрямую зависит от гестагенной составляющей. Наименьший риск венозных тромбозов среди комбинированных пероральных контрацептивов с этинилэстрадиолом имеют средства, содержащие в качестве прогестагенного компонента левоноргестрел и норгестимат. Частота развития венозных тромбозов при их применении составляет 6–8 случаев на

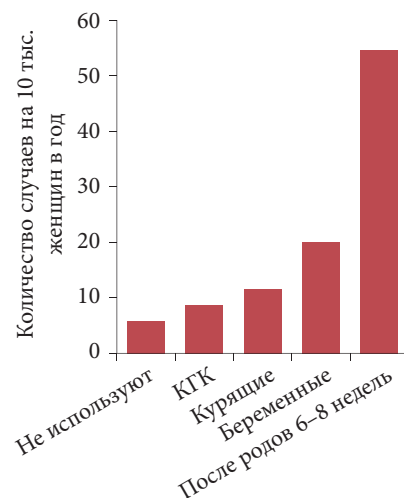
10 тыс. женщин в год [38, 46, 49]. Препараты с дезогестрелом, гестоденом, диеногестом и ципротероном ассоциируются с более высокой частотой развития венозных тромбозов: 9–12 случаев на 10 тыс. женщин в год [48, 49]. Этинилэстрадиолсодержащие препараты с дроспиреноном имеют наивысший тромбофилический риск, показатель которого превышает аналогичный у средств с левоноргестрелом в полтора-два раза [35, 46, 49, 50] (однако это подтверждается не всеми исследованиями [51, 54]).

Применение трансдермального пластыря, содержащего этинилэстрадиол и норэргестромин, сопровождается 9–14 случаями венозных тромбозов на 10 тыс. женщин в год, что в два раза выше, чем при применении перорального препарата с аналогичным составом. У вагинального кольца, в состав которого входят этинилэстрадиол и этоноргестрел, в сравнении с таблетированными препаратами, содержащими дезогестрел, метаболитом которого является этоноргестрел, и этинилэстрадиол в той



Не используют – не использующие гормональные контрацептивы женщины репродуктивного возраста; ЛНГ-ВМС – внутриматочная система с левоноргестрелом; ЭЭ – подкожный имплантат с этоноргестрелом; инъекции ДМПА – внутримышечные инъекции депо-медроксипрогестерона ацетата; ЛНГ/ЭЭ – левоноргестрел/этинилэстрадиол; НГМ/ЭЭ – норгестимат/этинилэстрадиол; ЭТН/ЭЭ – вагинальное кольцо с этоноргестрелом/этинилэстрадиолом; ДЗГ/ЭЭ – дезогестрел/этинилэстрадиол; ГСД/ЭЭ – гестоден/этинилэстрадиол; ДНГ/ЭЭ – диеногест/этинилэстрадиол; ЦПА/ЭЭ – ципротерона ацетат/этинилэстрадиол; ДРП/ЭЭ – дроспиренон/этинилэстрадиол; НГМН/ЭЭ – норэргестромин/этинилэстрадиол трансдермальный пластырь.

Рис. 2. Частота развития венозных тромбозов при применении различных методов гормональной контрацепции (количество случаев на 10 тыс. женщин в год) [35, 46, 48–50, 54, 62]



Не используют – не использующие гормональные контрацептивы женщины репродуктивного возраста, КГК – комбинированные гормональные контрацептивы.

Рис. 3. Частота развития венозных тромбозов у женщин репродуктивного возраста (количество случаев на 10 тыс. женщин в год) [6, 8, 44, 52]

Таблица 7. Положительные эффекты применения гормональных контрацептивов

Преимущества	Эффект
Эффективная контрацепция	Уменьшение случаев искусственного прерывания беременности и инфантицида Уменьшение риска внематочной беременности
Положительное влияние на менструальный цикл	Уменьшение кровопотери Уменьшение болей при менструации Уменьшение частоты ациклических маточных кровотечений
Положительные неконтрацептивные эффекты	Снижение риска рака эндометрия Снижение риска рака яичников Снижение риска развития доброкачественных заболеваний молочной железы Снижение риска развития воспалительных заболеваний органов малого таза Повышение минеральной плотности костной ткани Уменьшение выраженности анемии Профилактика и лечение симптомов эндометриоза Профилактика доброкачественных гиперпластических процессов в эндометрии Профилактика и уменьшение риска прогрессирования миомы матки Уменьшение риска развития кист яичников Уменьшение проявлений акне, гирсутизма

же дозе, риск венозных осложнений в полтора раза ниже и составляет 6–11 случаев на 10 тыс. женщин в год [46, 62].

В целом риск развития венозных тромботических осложнений при приеме современных гормональных контрацептивов, несмотря на некоторые различия, связан-

ные с составом препарата, в полтора-два раза ниже, чем у курящих женщин, и значительно уступает имеющемуся риску во время беременности и в послеродовом периоде (рис. 3) [6, 8, 44, 52, 55]. При этом потенциальная польза от их применения превышает все возможные риски у здоровых жен-

щин моложе 40 лет (табл. 7) [6]. Своевременное назначение индивидуально подобранного контрацептивного средства не только предотвращает наступление нежеланной беременности, но и положительно влияет как на репродуктивное, так и на общее здоровье женщины [67, 68].

Литература

- Burkman R., Bell C., Serfaty D. The evolution of combined oral contraception: improving the risk-to-benefit ratio // *Contraception*. 2011. Vol. 84. № 1. P. 19–34.
- Pincus G., Chang M.C., Hafez E.S. et al. Effects of certain 19-norsteroids on reproductive processes in animals // *Science*. 1956. Vol. 124. № 3227. P. 890–891.
- Pincus G., Garcia C.R., Rock J. et al. Effectiveness of an oral contraceptive; effects of a progestin-estrogen combination upon fertility, menstrual phenomena, and health // *Science*. 1959. Vol. 130. № 3367. P. 81–83.
- Dhont M. History of oral contraception // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care*. 2010. Vol. 15. Suppl. 2. P. 12–18.
- Gerstman B.B., Piper J.M., Tomita D.K. et al. Oral contraceptive estrogen dose and the risk of deep venous thromboembolic disease // *Am. J. Epidemiol.* 1991. Vol. 133. № 1. P. 32–37.
- Melmed S., Polonsky K.S., Larsen P.R. et al. *Williams Textbook of Endocrinology*. 11th ed. Philadelphia: Saunders, 2008.
- The effects of seven monophasic oral contraceptive regimens on hemostatic variables: conclusions from a large randomized multicenter study // *Contraception*. 2003. Vol. 67. № 3. P. 173–185.
- US Selected Practice Recommendations for Contraceptive Use. CDC, 2013 // www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr62e0614.pdf.
- Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use, 4th ed. Geneva: WHO, 2009.
- Speroff L., Fritz M.A. *Clinical gynecologic endocrinology and infertility*. 7th ed. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, 2005.
- Clinical effectiveness unit. combined hormonal contraception. London: Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare, 2011 // www.guideline.gov/content.aspx?f=rss&id=36071.
- Grow D.R. Metabolism of endogenous and exogenous reproductive hormones // *Obstet. Gynecol. Clin. North Am.* 2002. Vol. 29. № 3. P. 425–436.
- Porter J.B., Jick H., Walker A.M. Mortality among oral contraceptive users // *Obstet. Gynecol.* 1987. Vol. 70. № 1. P. 29–32.
- Zeun S., Lu M., Uddin A. et al. Pharmacokinetics of an oral contraceptive containing oestradiol valerate and dienogest // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care*. 2009. Vol. 14. № 3. P. 221–232.
- Agren U.M., Anttila M., Mäenpää-Liukko K. et al. Effects of a monophasic combined oral contraceptive containing norgestrel acetate and 17 β -oestradiol compared with one containing levonorgestrel and ethinylestradiol on haemostasis, lipids and carbohydrate metabolism // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care*. 2011. Vol. 16. № 6. P. 444–457.
- Jensen J.T. Evaluation of a new estradiol oral contraceptive: estradiol valerate and dienogest // *Expert Opin. Pharmacother.* 2010. Vol. 11. № 7. P. 1147–1157.



17. *Duijkers I.J., Klipping C., Grob P. et al.* Effects of a monophasic combined oral contraceptive containing nomegestrol acetate and 17 beta-oestradiol on ovarian function in comparison to a monophasic combined oral contraceptive containing drospirenone and ethinylestradiol // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care.* 2010. Vol. 15. № 5. P. 314–325.
18. *Mansour D., Verhoeven C., Sommer W. et al.* Efficacy and tolerability of a monophasic combined oral contraceptive containing nomegestrol acetate and 17 β -oestradiol in a 24/4 regimen, in comparison to an oral contraceptive containing ethinylestradiol and drospirenone in a 21/7 regimen // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care.* 2011. Vol. 16. № 6. P. 430–443.
19. *Westhoff C., Kaunitz A.M., Korver T. et al.* Efficacy, safety, and tolerability of a monophasic oral contraceptive containing nomegestrol acetate and 17 β -estradiol: a randomized controlled trial // *Obstet. Gynecol.* 2012. Vol. 119. № 5. P. 989–999.
20. *Schindler A.E., Campagnoli C., Druckmann R. et al.* Classification and pharmacology of progestins // *Maturitas.* 2008. Vol. 61. № 1–2. P. 171–180.
21. *Stanczyk F.Z.* Pharmacokinetics and potency of progestins used for hormone replacement therapy and contraception // *Rev. Endocr. Metab. Disord.* 2002. Vol. 3. № 3. P. 211–224.
22. *Lello S.* Nomegestrol acetate: pharmacology, safety profile and therapeutic efficacy // *Drugs.* 2010. Vol. 70. № 5. P. 541–559.
23. *Mueck A.O., Sitruk-Ware R.* Nomegestrol acetate, a novel progestogen for oral contraception // *Steroids.* 2011. Vol. 76. № 6. P. 531–539.
24. *Christin-Maitre S., Serfaty D., Chabbert-Buffet N. et al.* Comparison of a 24-day and a 21-day pill regimen for the novel combined oral contraceptive, nomegestrol acetate and 17 β -estradiol (NOMAC/E2): a double-blind, randomized study // *Hum. Reprod.* 2011. Vol. 26. № 6. P. 1338–1347.
25. *Read C.M.* New regimens with combined oral contraceptive pills: moving away from traditional 21/7 cycles // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care.* 2010. Vol. 15. Suppl. 2. P. 32–41.
26. *Seracchioli R., Mabrouk M., Frascà C. et al.* Long-term cyclic and continuous oral contraceptive therapy and endometrioma recurrence: a randomized controlled trial // *Fertil. Steril.* 2010. Vol. 93. № 1. P. 52–56.
27. *Klipping C., Duijkers I., Fortier M.P. et al.* Long-term tolerability of ethinylestradiol 20 μ g/drospirenone 3 mg in a flexible extended regimen: results from a randomised, controlled, multicentre study // *J. Fam. Plann. Reprod. Health Care.* 2012. Vol. 38. № 2. P. 84–93.
28. *Trussell J.* Contraceptive failure in the United States // *Contraception.* 2011. Vol. 83. № 5. P. 397–404.
29. *Trussell J., Henry N., Hassan F. et al.* Burden of unintended pregnancy in the United States: potential savings with increased use of long-acting reversible contraception // *Contraception.* 2013. Vol. 87. № 2. P. 154–161.
30. *Blumenthal P.D., Gemzell-Danielsson K., Marintcheva-Petrova M.* Tolerability and clinical safety of Implanon // *Eur. J. Contracept. Reprod. Health Care.* 2008. Vol. 13. Suppl. 1. P. 29–36.
31. *Hatcher R.A., Trussell J., Nelson A.L. et al.* *Contraceptive Technology.* 19th ed. New York: Ardent Media, 2007.
32. *Trussell J., Wynn L.L.* Reducing unintended pregnancy in the United States // *Contraception.* 2008. Vol. 77. № 1. P. 1–5.
33. *Winner B., Peipert J.F., Zhao Q. et al.* Effectiveness of long-acting reversible contraception // *N. Engl. J. Med.* 2012. Vol. 366. № 21. P. 1998–2007.
34. *Lidegaard Ø.* Hormonal contraception and venous thromboembolic risk in midlife women // *Maturitas.* 2013. Vol. 74. № 1. P. 1–2.
35. *Van Hylckama Vlieg A., Helmerhorst F.M., Vandembroucke J.P. et al.* The venous thrombotic risk of oral contraceptives, effects of oestrogen dose and progestogen type: results of the MEGA case-control study // *BMJ.* 2009. Vol. 339. ID b2921.
36. Combined hormonal contraceptives (CHCs) and the risk of cardiovascular disease endpoints. FDA, 2011 // www.fda.gov/downloads/Drugs/DrugSafety/ucm277384.pdf.
37. Acute myocardial infarction and combined oral contraceptives: results of an international multicentre case-control study // *Lancet.* 1997. Vol. 349. № 9060. P. 1202–1209.
38. *Lidegaard Ø., Løkkegaard E., Jensen A. et al.* Thrombotic stroke and myocardial infarction with hormonal contraception // *N. Engl. J. Med.* 2012. Vol. 366. № 24. P. 2257–2266.
39. *Chan W.S., Ray J., Wai E.K. et al.* Risk of stroke in women exposed to low-dose oral contraceptives: a critical evaluation of the evidence // *Arch. Intern. Med.* 2004. Vol. 164. № 7. P. 741–747.
40. *Baillargeon J.P., McClish D.K., Essah P.A. et al.* Association between the current use of low-dose oral contraceptives and cardiovascular arterial disease: a meta-analysis // *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 2005. Vol. 90. № 7. P. 3863–3870.
41. *Knopp R.H., LaRosa J.C., Burkman R.T. Jr.* Contraception and dyslipidemia // *Am. J. Obstet. Gynecol.* 1993. Vol. 168. № 6. Pt. 2. P. 1994–2005.
42. *Lubianca J.N., Faccin C.S., Fuchs F.D.* Oral contraceptives: a risk factor for uncontrolled blood pressure among hypertensive women // *Contraception.* 2003. Vol. 67. № 1. P. 19–24.
43. *Tepper N.K., Curtis K.M., Steenland M.W. et al.* Blood pressure measurement prior to initiating hormonal contraception: a systematic review // *Contraception.* 2013. Vol. 87. № 5. P. 631–638.
44. *Sherif K.* Benefits and risks of oral contraceptives // *Am. J. Obstet. Gynecol.* 1999. Vol. 180. № 6. Pt. 2. P. 343–348.
45. Cardiovascular disease and use of oral and injectable progestogen-only contraceptives and combined injectable contraceptives. Results of an international, multicenter, case-control study // *Contraception.* 1998. Vol. 57. № 5. P. 315–324.
46. *Sidney S., Cheetham T.C., Connell F.A. et al.* Recent combined hormonal contraceptives (CHCs) and the risk of thromboembolism and other cardiovascular events in new users // *Contraception.* 2013. Vol. 87. № 1. P. 93–100.
47. *Raps M., Helmerhost F., Fleischer K. et al.* Sex hormone-binding globulin as a marker for the thrombotic risk of hormonal contraceptives // *J. Thromb. Haemost.* 2012. Vol. 10. № 6. P. 992–997.

48. *Lidegaard O., Nielsen L.H., Skovlund C.W. et al.* Venous thrombosis in users of non-oral hormonal contraception: follow-up study, Denmark 2001-10 // *BMJ*. 2012. Vol. 344. ID e2990.
49. *Lidegaard Ø., Nielsen L.H., Skovlund C.W. et al.* Risk of venous thromboembolism from use of oral contraceptives containing different progestogens and oestrogen doses: Danish cohort study, 2001-9 // *BMJ*. 2011. Vol. 343. ID d6423.
50. *Parkin L., Sharples K., Hernandez R.K. et al.* Risk of venous thromboembolism in users of oral contraceptives containing drospirenone or levonorgestrel: nested case-control study based on UK General Practice Research Database // *BMJ*. 2011. Vol. 342. ID d2139.
51. *Dinger J.C., Heinemann L.A., Kühl-Habich D.* The safety of a drospirenone-containing oral contraceptive: final results from the European Active Surveillance Study on oral contraceptives based on 142,475 women-years of observation // *Contraception*. 2007. Vol. 75. № 5. P. 344–354.
52. *Heit J.A., Kobbervig C.E., James A.H. et al.* Trends in the incidence of venous thromboembolism during pregnancy or postpartum: a 30-year population-based study // *Ann. Intern. Med.* 2005. Vol. 143. № 10. P. 697–706.
53. *Manzoli L., De Vito C., Marzuillo C. et al.* Oral contraceptives and venous thromboembolism: a systematic review and meta-analysis // *Drug Saf.* 2012. Vol. 35. № 3. P. 191–205.
54. *Dinger J., Assmann A., Möhner S. et al.* Risk of venous thromboembolism and the use of dienogest- and drospirenone-containing oral contraceptives: results from a German case-control study // *J. Fam. Plann. Reprod. Health Care*. 2010. Vol. 36. № 3. P. 123–129.
55. Руководство по контрацепции / под ред. В.Н. Прилепской. 2-е изд., перераб. и доп. М.: МЕДпресс-информ, 2010.
56. *Kemmeren J.M., Algra A., Meijers J.C. et al.* Effect of second- and third-generation oral contraceptives on the protein C system in the absence or presence of the factor VLeiden mutation: a randomized trial // *Blood*. 2004. Vol. 103. № 3. P. 927–933.
57. Oral contraceptives, venous thrombosis, and varicose veins. Royal College of General Practitioners' Oral Contraception Study // *J. R. Coll. Gen. Pract.* 1978. Vol. 28. № 192. P. 393–399.
58. *Sandset P.M., Høibraaten E., Eilertsen A.L. et al.* Mechanisms of thrombosis related to hormone therapy // *Thromb. Res.* 2009. Vol. 123. Suppl. 2. P. 70–73.
59. *Odlind V., Milsom I., Persson I., Victor A.* Can changes in sex hormone binding globulin predict the risk of venous thromboembolism with combined oral contraceptive pills? // *Acta Obstet. Gynecol. Scand.* 2002. Vol. 81. № 6. P. 482–490.
60. *Fleischer K., van Vliet H.A., Rosendaal F.R. et al.* Effects of the contraceptive patch, the vaginal ring and an oral contraceptive on APC resistance and SHBG: a cross-over study // *Thromb. Res.* 2009. Vol. 123. № 3. P. 429–435.
61. *Johnson J.V., Lowell J., Badger G.J. et al.* Effects of oral and transdermal hormonal contraception on vascular risk markers: a randomized controlled trial // *Obstet. Gynecol.* 2008. Vol. 111. № 2. Pt. 1. P. 278–284.
62. *Lidegaard Ø., Løkkegaard E., Svendsen A.L. et al.* Hormonal contraception and risk of venous thromboembolism: national follow-up study // *BMJ*. 2009. Vol. 339. ID b2890.
63. *Grimes D.A., Lopez L.M., O'Brien P.A. et al.* Progestin-only pills for contraception // *Cochrane Database Syst. Rev.* 2010. Vol. 1. CD007541.
64. *Van Hylckama Vlieg A., Helmerhorst F.M., Rosendaal F.R.* The risk of deep venous thrombosis associated with injectable depot-medroxyprogesterone acetate contraceptives or a levonorgestrel intrauterine device // *Arterioscler. Thromb. Vasc. Biol.* 2010. Vol. 30. № 11. P. 2297–3000.
65. *Alexander N.J., Baker E., Kaptein M. et al.* Why consider vaginal drug administration? // *Fertil. Steril.* 2004. Vol. 82. № 1. P. 1–12.
66. *Brito M.B., Ferriani R.A., Meijers J.C. et al.* Effects of the etonogestrel-releasing contraceptive implant inserted immediately postpartum on maternal hemostasis: a randomized controlled trial // *Thromb. Res.* 2012. Vol. 130. № 3. P. 355–360.
67. *Alkema L., Kantorova V., Menozzi C. et al.* National, regional, and global rates and trends in contraceptive prevalence and unmet need for family planning between 1990 and 2015: a systematic and comprehensive analysis // *Lancet*. 2013. Vol. 381. № 9878. P. 1642–1652.
68. *Lopez L.M., Steiner M., Grimes D.A. et al.* Strategies for communicating contraceptive effectiveness // *Cochrane Database Syst. Rev.* 2013. Vol. 4. CD006964.

Modern Hormonal Contraception: Evolution and Thrombophilic Risks

O.A. Pustotina

Peoples' Friendship University of Russia

Contact person: Olga Anatolyevna Pustotina, pustotina@gmail.com

Here, published data about evolution of hormonal contraception, types and composition of modern hormonal drugs as well as therapeutic regimens and routes of administration are presented. In addition, safety data and specific effects triggered by administration of contraceptives on health of women are discussed. Comparative characteristics of action of synthetic gestagens and estrogens on risk of thrombophilic complications are analyzed.

Key words: hormonal contraception, side effects, gestagens, estrogens