**­­­Введение**

Разумное планирование семьи на сегодняшний день является приоритетным направлением государственной политики не только в РФ, но и во всем мире.

Миллионы женщин, сталкиваясь с проблемой нежелательной беременности, не пользуются противозачаточными средствами. В результате в странах со сложившейся проабортной культурой, к которым, как известно, относится Россия, обеспечивается высокий показатель абортов, а в странах с высоким уровнем рождаемости, в первую очередь на Африканском континенте и в Азии, по причине серьезного недостатка квалифицированной медицинской помощи поддерживаются высокие показатели материнской и перинатальной смертности.

Основные причины неудовлетворенной потребности в методах планирования семьи: недостаточность знаний о возможных средствах и способах предупреждения нежелательной беременности, правилах их использования; сложившиеся семейные традиции, характеризующиеся отсутствием контрацепции или абортными предпочтениями, а также отсутствие необходимой поддержки со стороны общества и государства в целом.

Для улучшения качества медицинских услуг по репродуктивному здоровью Всемирная организация здравоохранения разработала и стандартизировала для использования во всем мире критерии приемлемости различных методов контрацепции с учетом медицинских противопоказаний и ограничений. Последние рекомендации ВОЗ (WHO) **(Medical eligibility criteria for contraceptive use. — 4th edition, 2010)** были адаптированы междисциплинарной группой российских экспертов для применения в нашей стране **(Национальные медицинские критерии приемлемости методов контрацепции, 2012)**.

На основании научно обоснованных данных, изложенных в руководстве, специалисты отдела по репродуктивному здоровью и исследованиям ВОЗ (WHO/RHR) при международном сотрудничестве со Школой общественного здравоохранения Джона Хопкинса Блумберга (*Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health,* USA), Международной организацией акушеров-гинекологов (FIGO), Агентством Соединенных Штатов по международному развитию (USAID) и более 30 другими организациями по всему миру создали Глобальный справочник по планированию семьи **«Family Planning. A global handbook for providers»**, последнее издание (2011) которого доступно на веб-сайте ВОЗ по адресу: http://www.who.int/reproductionhealth/ publications/family\_planning/. Справочник основан на обобщенных рекомендациях экспертов из ведущих мировых организаций здравоохранения по новейшим достижениям в сфере планирования семьи. В нем научные доказательства переведены в практическое руководство, которое позволяет врачам любых специальностей получать информацию о современных методах планирования семьи, дифференцированно назначать их пациентам с различными потребностям и способствовать улучшению качества услуг в области планирования семьи.

Цель **данного издания** — предоставление качественных достоверных сведений о методах планирования семьи с позиции самых последних научно доказанных фактов, одобренных ведущими международными организациями в сфере репродуктивного здоровья. Оно содержит справочную информацию об основных методах планирования семьи, используемых в современном мире, степени их надежности и безопасности, побочных эффектах и противопоказаниях, дифференцированном применении у людей с определенными заболеваниями, а также дает ответы на самые распространенные вопросы, возникающие при использовании методов контрацепции.

Данное руководство предназначено как для врачей акушеров-гинекологов, осуществляющих консультации по методам планирования семьи, так и для врачей любых специальностей, сталкивающихся в своей клинической практике с вопросами контрацепции. Оно может быть использовано в качестве информационного ресурса работниками здравоохранения всех уровней и призвано помогать в эффективном внедрении и распространении методов планирования семьи, доступ к которым является неотъемлемым правом каждого человека. Авторы будут признательны за полученные от Вас, читателей, отзывы и замечания.

*Пустотина О.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки России, директор медицинских программ фонда «Гуманитарный мир».*